

ZLB.02-INS.BHP.VWAW.225

INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE PRZEDŁUŻACZY ELEKTRYCZNYCH

1) OGÓLNE WYMAGANIA

Do obsługi przedłużaczy elektrycznych może przystąpić pracownik posiadający:

- 1) Aktualne szkolenie zakresu bhp,
- 2) Aktualne orzeczenie lekarskie, bez przeciwwskazań do pracy na danym stanowisku.

2) PODSTAWOWE ZASADY BHP/PPOŻ.

- 1) Zabronione jest użytkowanie przedłużacza, w którym uszkodzona jest jakakolwiek część - zagrożenie porażenia prądem lub pożarem.
- 2) Stosowanie wielogniazdowych listew zasilających musi być ograniczone do minimum. W przypadku ich stosowania, muszą być wyposażone w ochrony w postaci zabezpieczenia przeciążeniowego lub wyłącznika różnicowoprądowego z zabezpieczeniem przeciążeniowym.
- 3) Użycie przedłużaczy musi być ograniczone do minimum. Tam, gdzie są one używane, muszą być zabezpieczone przed uszkodzeniem i nie wolno ich zostawiać w pozycji, która mogłaby stanowić zagrożenie dla kogokolwiek. Przedłużacze nie powinny przebiegać w poprzek szlaków komunikacyjnych chyba, że są zabezpieczone, oraz oznakowane celem uniknięcia ryzyka potknięcia się o nie.
- 4) W miejscach pracy zabronione jest stosowanie rozgałęźników gniazdkowych i wtyczek ze zintegrowanymi gniazdami ze względu na ryzyko przeciążenia i pożaru, które się z nimi wiąże.
- 5) Wszystkie przenośne urządzenia z zasilaniem sieciowym, które są eksploatowane na zewnątrz, w warunkach podwyższonej wilgotności lub w nieprzyjnym środowisku (wysokie ryzyko uszkodzenia), muszą być zabezpieczone wyłącznikiem różnicowoprądowym zamontowanym na stałe w instalacji elektrycznej budynku lub jego przenośną wersją, zamontowaną przy gnieździe zasilającym.

3) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

- 1) Sprawdzić stan techniczny przedłużacza oraz urządzeń do niego podłączanych.
- 2) Sumaryczna moc (w W) podłączonych urządzeń do przedłużacza musi być nie większa niż moc określona dla przedłużacza.
- 3) Przed podłączeniem przedłużacza do sieci lub przed podłączeniem urządzeń do przedłużacza należy sprawdzić, czy urządzenia są wyłączone.
- 4) Przed rozpoczęciem pracy przedłużacz musi być całkowicie rozwinięty.

4) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- 1) Przedłużacz odłączyć z gniazdka sieciowego zawsze chwytając wyłącznie za wtyczkę, nigdy nie za przewód.
- 2) Sprawdzić stan techniczny.
- 3) Przechowywać w suchym miejscu w postaci zwiniętej.

5) ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

- 1) Przedłużacz do użytku biurowego należy użytkować wyłącznie w pomieszczeniach suchych z dala od źródeł wilgoci.
- 2) Przedłużacze elektryczne do zastosowań profesjonalnych przeznaczone do użytku w warunkach zewnętrznych i wewnętrznych, warsztatowych, przemysłowych i budowlanych, należy użytkować tylko zgodnie z przeznaczeniem z uwzględnieniem stopnia ochrony IP.
- 3) Przedłużaczy nie należy: łączyć, dopuszczać do przegrzewania, nie przykrywać żadnymi przedmiotami, deptać, przejeżdżać, rzucać, narażać na uszkodzenia mechaniczne, użytkować w postaci całkowicie rozwiniętej.
- 4) W przypadku konieczności użytkowania przedłużacza w ciągach komunikacyjnych należy stosować osłony oraz oznakowanie.
- 5) Do transportu używać wyłącznie uchwytu przedłużacza, nie ciągnąć za przewód.

6) UWAGI

- 1) Zabrania się jakichkolwiek samodzielnych prób demontażu, modyfikacji, przeróbek czy napraw przedłużacza bądź jego elementów składowych. W przypadku konieczności wykonania naprawy zwrócić się do serwisanta posiadającego stosowne uprawnienia.
- 2) Zabrania się usuwania, mostkowania lub ingerencji w jakiejkolwiek części składowe przedłużacza, w tym włączników, bolców uziemiających, zabezpieczeń termicznych, zabezpieczeń przeciążeniowych.
- 3) Przedłużacze podlegają przeglądom co 6 m-cy.

DATA OPRACOWANIA: **2022-02-23**

DATA AKTUALIZACJI: **2026-03-19**

OPRACOWAŁ:

Janusz Romanowski

podpis

ZWERYFIKOWAŁ (BHP):

Paweł Gierwatowski

podpis

ZATWIERDZIŁ:

Prezes Zarządu

Paweł Orłof

podpis

2026-03-30